

4. ULUSLARARASI 13. ULUSAL GERİATRİ GÜNLERİ SEMPOZYUMU
GERİATRİDE KIRILGAN DENGE: OSTEOPOROZ, SARKOPENİ VE KRONİK HASTALIKLAR
4-5 HAZİRAN 2026
SABANCI KÜLTÜR MERKEZİ İZMİR

04.06.2026 1. GÜN

08:30-09:00	Kayıt	
09:00-09:30	Açılış	
09:30-10:35	1. Oturum: Kas ve Kemik Yaşlanmasından Sarkopeni ve Osteoporoz	Oturum Başkanları: Ayfer KARADOKOVAN, Şükran KÖSE
09:30-09:50	Sarkopeninin Gelişim Süreçleri: Moleküler Bozukluklardan Klinik Tabloya	Esra ATEŞ BULUT
09:50-10:10	Yaşlanmanın Sessiz Patolojisi: Osteoporozun Tanımı, Epidemiyolojisi	Mehmet Selman ÖNTAN
10:10-10:30	Osteoporozda Biyobelirteçlerin Rolü: Tanı ve Tedavideki Yeri	Radmila Matijević (virtually) 
10:30-10:35	Soru & Cevap (Q&A)	
10:35-10:45	KAHVE ARASI	
10:45 – 12:25	2. Oturum: Görünmeyeni Görmek – Osteoporoz ve Sarkopeni Yönetimi	Oturum Başkanları: Selim NALBANT, Ahmet Turan İŞİK
10:45 – 11:05	Erkek Osteoporozu: Göz Ardı Edilen Klinik Gerçek	Fırat BAYRAKTAR
11:05 – 11:25	Osteoporoz Tarama Stratejilerinde Altın Standart ve Yeni Ufuklar	Özge DOKUZLAR
11:25 – 11:45	Diagnosis of Sarcopenia: EWGSOP-2 and Beyond	Alfonso CRUZ-JENTOFT (virtually) 
11:45 – 11:50	Soru & Cevap (Q&A)	
11:50 – 12:10	Management of Bone Health in the Oldest Old	Nicholas HARVEY (virtually) 
12:10 – 12:15	Soru & Cevap (Q&A)	
12:15 – 12:20	Tartışma	
12:20 – 13:15	ÖĞLE YEMEĞİ	
13:15 – 13:45	Uydu Sempozyumu ®AMGEN	Oturum Başkanı: Ahmet Turan İŞİK
13:45 – 15:10	3. Oturum: Osteoporoz ve Sarkopenide Önleyici Yaklaşımlar ve Tedavi	Oturum Başkanları: Meltem Gülhan HALİL, Fatma Sena DOST ÖNTAN
13:45 – 14:05	Osteoporozun Önlenmesi ve Yönetiminde Beslenme: Makro ve Mikronutrientlerin Rolü	Volkan ATMIŞ
14:05 – 14:25	Sarkopenide Malnütrisyonun Rolü ve Hedefe Yönelik Beslenme Stratejileri	Meltem Gülhan HALİL
14:25 – 14:45	Yaşlı Hastada Osteoporoz ve Kırık Riski Değerlendirmesi / Osteoporoz Tedavisinde Anabolik ve Antirezortif Ajanlar	Fatma Sena DOST ÖNTAN
14:45 – 15:05	Yüksek Serebro-Kardiyovasküler Risk Taşıyan Hastada Anabolik Ajan Kullanımı	Derya KAYA
15:05 – 15:10	Tartışma	
15:10 – 15:20	KAHVE ARASI	
15:20 – 15:40	Uydu Sempozyumu SYSMEX	Oturum Başkanı:
15:40 – 17:05	4. Oturum: Sistemik Hastalıklarda Kas ve Kemik Sağlığı	Oturum Başkanları: Mehmet Refik MAS, Bilgin CÖMERT
15:40 – 16:00	Nörodejenerasyondan Kas ve Kemik Kaybına	Ahmet Turan İŞİK
16:00 – 16:20	Kardiyovasküler Hastalıklar ve Sarkopeni Arasındaki Çift Yönlü İlişki	Ebru ÖZPELİT
16:20 – 16:40	Kronik Böbrek Hastalığında Kemik Metabolizması	Cihan HEYBELİ
16:40 – 17:00	Diyabet, Sarkopeni ve Osteoporoz: Metabolik Disfonksiyonun Etkileri	Ali Ekrem AYDIN
17:00 – 17:05	Tartışma	
17:05 – 17:10	KAHVE ARASI	
17:10 – 18:00	5. Oturum: Sözel Bildiriler	Oturum Başkanları: Esra Ateş BULUT, Açelya GÖKDENİZ YILDIRIM
05.06.2026 2. GÜN		
08:15 – 09:00	1. Oturum: Sözel Bildiriler	Oturum Başkanları: Feyza MUTLAY, Merve Aliye AKYOL
09:00 – 09:10	KAHVE ARASI	
09:10 – 10:20	2. Oturum: Sarkopenide Özel Durumlar ve Klinik Yansımalar	Oturum Başkanları: Derya KAYA, Özge DOKUZLAR
09:10 – 09:30	Sarkopenik Disfaji: Orofaringeal Fonksiyon Kaybı	Süleyman Emre KOÇYİĞİT
09:30 – 09:50	Akut Sarkopeni: Hastaneye Yatış ve İmmobilizasyonun Etkileri	Bilal KATIPOĞLU
09:50 – 10:10	Sarcopenic Obesity	Lorenzo DONINI (virtually) 
10:10 – 10:20	Soru & Cevap (Q&A)	
10:20 – 10:30	KAHVE ARASI	
10:30 – 11:55	3. Oturum: Osteoartrit: Tanıdan Tedaviye Klinik Yolculuk	Oturum Başkanları: Özlem KÜÇÜKGÜÇLÜ, Süleyman Emre KOÇYİĞİT
10:30 – 10:50	Osteoartrit Yalnız Eklemleri mi Etkiler?	Alev Çam MAHŞER
10:50 – 11:10	Osteoartritte Ağrı Yönetimi	Pelin ÜNSAL
11:10 – 11:30	Osteoartritte Girişimsel Tedavi Seçenekleri	Derya GÜNER
11:30 – 11:50	Kemik Sağlığında Kanıta Dayalı Rehabilitasyon	Barış GÜRPINAR
11:50 – 11:55	Tartışma	
12:00	KAPANIŞ	
13:00 – 15:30	Kurs: Kas-Eklem Ultrasonografisi	Bu kurs teorik ve hasta üzerinde uygulamalı olarak gerçekleştirilecektir. Kurs içeriği ve katılım koşulları hakkında detaylı bilgiye ilerleyen günlerde web sitemiz ve duyurularımız üzerinden ulaşabilirsiniz.